



KONCEPCE PRÁCE S TALENTOVANOU MLÁDEŽÍ České Muaythai Asociace, z.s. (dále i „C.M.T.A.“)

Česká Muaythai Asociace, z.s. (dále též jen „C.M.T.A.“) zajišťuje českou státní reprezentaci ve sportovním odvětví muaythai, pořádá mistrovské soutěže, **pečuje o talentovanou mládež**, je nositelem národní sportovní autority pro oblast muaythai. V roce 2015 byla C.M.T.A. uznána i Českým olympijským výborem a je tak považována za výlučného představitele muaythai v České republice.

Koncepce práce s talentovanou mládeží C.M.T.A. je vytvořena na základě dokumentu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy v souladu se systémem budování kariérního růstu a podpory talentů sportovního odvětví muaythai nastaveného národním sportovním svazem - C.M.T.A.. Účelem této strategie je kromě výchovy mladých talentovaných sportovců jejich základní sportovní průprava, zajištění zázemí, kvalifikovaný tréninkový proces a rozvoj jejich talentu směřující k reprezentaci a systému mezinárodních soutěží.

Nejsme typickým sportem „na branky, na výkon, na rychlost či na sety“, ale jsme jedinou sportovní disciplínou, kdy dle mezinárodních pravidel střešní organizace již děti od 10-ti let jako jednotlivci proti sobě soupeří v ringu s údery na tělo plnou silou. Tato specifika jsou právě velmi důležitým aspektem oproti všem ostatním sportům a hrají důležitou roli v přípravě a následném výběru samotných sportovců do soutěží. Z těchto skutečností tedy vyplývá, že plnokontaktní disciplína si žádá velmi pečlivou až mravenčí práci v oblasti mentálního tréninku, a tudíž je základním pilířem správné metodiky vzájemný soulad vztahu: trenér - sportovec.

Dalším, neméně podstatným faktem je rozdělování jednotlivých dětí a juniorů do kategorií v soutěžích, ale to nejen podle věku a pohlaví (kategorie se stupňují po dvou letech věku), nýbrž také podle váhy závodníků (stupňují se po dvou až třech kilogramech), což je velmi precizní proces přípravy tzv. nastavení správné životosprávy a následné a bez zdravotních rizik probíhající udržování soutěžní váhy.

C.M.T.A. vede talentovanou mládež v těchto kategoriích:

U8, U10, U12, U14, U16, U18, U24 - rozděleny jsou podle pohlaví (všechny platné pro muže i pro ženy, což je tedy naprosto přesně **genderově vyvážená skupina**), neboť v našem sportovním odvětví je dle mezinárodních a námi převzatých pravidel jasně specifikováno, že sportovní soutěže mohou probíhat pouze zvlášť v kategoriích mužských a ženských. Není přípustné povolit soutěžní zápas mezi mužem a ženou.

Dále se jednotlivý věk dělí podle váhových kategorií:

-30kg, -32kg, -34kg, -36kg, -38kg, -40kg, -42kg, -45kg, -48kg, -51kg, -54kg, -57kg, -60kg, -63,5kg, -67kg, -71kg, -75kg, -81kg, -86kg, -91kg a +91kg.



Muaythai je disciplínou zařazenou v dikci bojových sportů, avšak jako jediný bojový sport na planetě využívá při svých zápasech thajskou hudbu, která svým významem vychází z dlouholetých tradic tohoto umění, jež se přiklání k buddhismu a je součástí tradičního rituálního tance - Waikru. Tento před samotným zápasem provádí jednotliví zápasníci přímo v ringu a vychází z něj celosvětově prezentované, uznávané a naprosto striktně dodržující se základní pilíře sportovního odvětví muaythai, jimiž jsou: Úcta, přátelství, tradice, respekt, fair play.

Na vrcholných světových akcích jsou dokonce i organizovány v kategoriích dětí a juniorů soutěže v těchto rituálních tancích, které jsou pro svoji atraktivitu velmi žádaným prvkem soutěže mezi mládeží.

V neposlední řadě je v rámci koncepce talentované mládeže řešena osvěta a prevence v oblasti dopingů, na což je kladen velký důraz, neboť sport bez dopingů by měl být základním mottem v přístupu všech sportovců napříč celým sportovním prostředím.

Dále je nutné se zaměřit při výběru talentované mládeže na další předpoklady nutné pro sportovní odvětví muaythai, kterými je kromě technické vybavenosti a silové dispozice, hlavně fyzická připravenost. **Systém tréninkových jednotek** (v SCM i ve sportovních klubech) je tedy koncipován tak, aby bylo dosaženo vysoké sportovní výkonnosti, a proto jsou rozděleny do několika kategorií.

Silová příprava - posilovací cvičení, funkční trénink atd.

Fyzická kondice - atletický trénink, běhy, sprinty, překážky, vrhy aj.

Technika - specifický boxerský trénink - drily, lapy, klinče, sparingy,...

Waikru - výuka rituálního tance spojená s osvětou základních pilířů muaythai a již zmíněné:

mentální trénink, sportovní výživa, doping.

Cílem činnosti s talentovanou mládeží tedy není pouze proces samotného sportovního tréninku, ale také vysoce sofistikovaný přístup trenérů týkající se specifikace našeho sportovního odvětví muaythai. Trenéři reprezentace se snaží osobním kontaktem navázat spolupráci s dalšími členskými kluby, aby dále předali poznatky či změny ve sportovní přípravě, diskutují o nových trendech a směrech tréninkových metod, které čerpají svojí účastí na mezinárodních akcích, školeních zahraničních lektorů či seminářích s odborníky. Sami organizují a vedou otevřené tréninky pro trenéry nižších tříd či samotné sportovce. Dále jsou také někteří samotnými školiteli při ISV (Institut sportovního vzdělávání při FTVS UK), který zajišťuje pro národní svaz školení trenérů nebo pořádá samostatné přednášky či kurzy zaměřené na problematiku sportu jako celku.

Národní svaz organizuje celoročně pod vedením trenérů reprezentace několik tréninkových kempů jednotlivých kategorií, víkendových seminářů, krátkých jednodenních sparingových setkání či reprezentačních srazů plánovaných vždy



před důležitými mezinárodními akcemi. Dále pak také samotné soutěže (např. Pražský pohár, Kids cup, Zlatý mongkon, MaXimus cup a seriál Mistrovství ČR v muaythai ve svých kategoriích, zahraniční poháry a soutěže spřátelených zahraničních federací).

Trenéři reprezentace všechny poznatky z akcí následně **vyhodnotí** a poskytnou zpětnou vazbu kmenovým trenérům. Většina těchto akcí je obsazena talentovanou mládeží na doporučení jednotlivých členských klubů, ze kterých se pak díky výkonnosti, přístupu a momentálnímu zdravotnímu stavu vybírají talenty pro další sportovní a výkonnostní rozvoj. Pro užší výběr reprezentace složené z vybraných jedinců talentované mládeže je zpracován individuální tréninkový plán tak, aby byla dodržena smysluplná příprava a docházelo k postupnému zvyšování sportovního vývoje daného jednotlivce.

Trenéři, asistenti:

Možnost působit jako trenér talentované mládeže mají možnost trenéři C.M.T.A. s **trenérskou licencí II.třídy** a vyšší vydanou FTVS UK. Trenér C.M.T.A. s trenérskou licencí III.třídy může být pouze asistentem trenéra talentované mládeže.

Kromě tedy výše zmiňovaných aspektů přípravy talentované mládeže je nutné zajistit co nejširší reprezentační výběr v těchto věkových kategoriích, zabezpečit kompletní a velmi sofistikovanou přípravu sportovců na co nejvyšší profesionální úrovni, abychom obstáli ve světové konkurenci a mohli se nadále pyšnit svými výsledky na mezinárodním poli, neboť jen cílená a zodpovědná strategie výchovy mládeže může být základem pro jejich kariérní a sportovní růst s výhledem možností jejich startu na budoucích Olympijských hrách.

Našemu sportu se daří, dochází k rozvoji mezi dětmi a mládeží, což dokazuje nárůst počtu mládežníků v jednotlivých členských klubech. Zpětnou vazbou nám je právě činnost trenérů, kteří žádají o zvyšování kvalifikace v oblasti rozvoje a výchovy tréninkových metod s mládeží a my jim to umožňujeme. Tato skutečnost nám dává sílu do dalších projektů, které jako svaz jsme povinni svým členům zajistit a zabezpečit. Jednou z hlavních priorit je právě činnost již zřízených SCM, na které bychom chtěli využít státní finanční prostředky, abychom rozvíjeli kvalitu přípravy a konkurence schopnost našich mladých a nadějných bojovníků.

System SCM a kritéria zařazování jednotlivých sportovců do týmu talentované mládeže jsou řešeny dle Koncepce práce s talentovanou mládeží takto:

I. Základní ustanovení

1. Sportovní centra mládeže (dále též jen „SCM“) jsou zřizována v působnosti jednotlivých členských sportovních klubů při existujících sportovních oddílech či klubech



(dále též jen „klub“), na základě projektů schvalovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy (dále též jen MŠMT). C.M.T.A. zřizuje SCM smluvní formou u vybraných členských klubů.

2. Posláním SCM je plnění úkolů souvisejících s podporou přípravy mladých talentovaných ke státní reprezentaci. Jsou pedagogicko-organizačním a koordinačním pracovištěm zabezpečujícím podmínky pro rozvoj a přípravu nadějných sportovců dorostenecké a juniorské kategorie (zpravidla od 15 do 23 let).

3. Státní podpora SCM je realizována buď na základě fakturace stranou SCM vůči C.M.T.A. anebo formou dotace poskytnuté jednotlivým SCM ze strany C.M.T.A.. Finanční plnění je závislé na poskytnutí neinvestiční dotace z MŠMT pro C.M.T.A. v Programu TALENT.

4. Systém SCM pro sportovní odvětví muaythai není uzavřený, umožňuje změny stávajícího projektu „Zabezpečení činnosti SCM“ v rámci přidělených financí. Návrh změny projektu zpracovává prezident C.M.T.A. ve spolupráci s trenérsko-metodickou komisí (dále jen „TMK“).

II. Podmínky pro zřízení SCM

1. Podmínky pro zařazení klubu do systému SCM jsou následující:

- a) Zřízení SCM je v kompetenci C.M.T.A., kdy TMK vybere klub dle „Koncepce práce s talentovanou mládeží“.
- b) Klub musí mít pro SCM zajištěny nejméně jednoho trenéra minimálně II. třídy a další dva asistenty - trenéry minimálně III. třídy.
- c) Klub má pravidelně účastny v soutěži Kids Muaythai Challenge minimálně 3 sportovce.
- d) Klub má minimálně 2 sportovce v soutěžích organizovaných C.M.T.A. na území ČR.
- e) Klub je připraven pro členy SCM zajistit minimálně 5 tréninkových jednotek týdně.
- f) Klub má zajištěny tréninkové prostory pro SCM ve svém vlastnictví či dlouhodobém pronájmu tak, aby se tréninkové jednotky nestřídaly s jiným sportovním odvětvím.

III. Řízení SCM

1. Organizačně jsou SCM řízena klubem (zpracování projektu SCM, organizace činností SCM, pronájem prostor) na základě smlouvy mezi C.M.T.A. a klubem. SCM nemají vlastní právní subjektivitu. Svaz jmenuje vedoucího SCM a hlavního trenéra SCM



na základě vlastních kritérií: (člen C.M.T.A. - potažmo klubu; nejméně 3 roky zkušenosti v činnosti s mládeží; hlavní trenér - licence min. II. třídy, ...). Vedoucí SCM může být zároveň i hlavním trenérem SCM.

2. Metodicky jsou SCM řízena TMK prostřednictvím vedoucího SCM (plány a řízení činnosti, metodika, výběr sportovců do SCM, sledování, kontrola, testy).

3. Poskytování a účtování dotace pro činnost SCM se řídí metodickým pokynem MŠMT pro poskytování neinvestiční dotace v rámci vyhlášení výzvy v Programu TALENT a je plně v kompetenci svazu.

4. Povinností každého SCM je zajistit si celoroční více zdrojové financování (např. městské, krajské či jiné veřejné zdroje).

IV. Kritéria a způsob schvalování zařazení sportovců do SCM

1. Základní spádové oblasti pro SCM (oblasti dle členění C.M.T.A.) jsou kraje ČR. Systém zařazování sportovců do zřízených SCM je v kompetenci TMK.

2. Sportovec zařazený do SCM nemusí být občanem České republiky, avšak české státní občanství musí mít v momentě zařazení do státní reprezentace.

3. Sportovec musí být evidovaným členem klubu sdruženého v C.M.T.A..

4. Sportovec je zařazen do SCM (případně vyřazen) na základě návrhu SCM či TMK. O definitivním zařazení sportovce do SCM či vyřazení sportovce ze SCM rozhoduje národní svaz. Podmínkou zařazení sportovce do příslušného SCM je též písemný souhlas sportovce či jeho zákonných zástupců (v případě osob mladších 18 let) s tímto zařazením. Minimální věk pro zařazení sportovce do SCM je 15 let v okamžiku zařazení, maximální pak 23 let. Sportovec může být zařazen pouze v jednom SCM pod C.M.T.A.. Přeřazení sportovce z jednoho SCM do jiného SCM je možné jen se souhlasem národního svazu. O přeřazení žádá písemně sportovec či jeho zákonný zástupce (u osob mladších 18 let) TMK a přiloží vyjádření stávajícího i nového SCM se zdůvodněním.

5. Při zařazování sportovce do SCM, jehož mateřský klub není SCM, se doporučuje písemná forma dohody mezi SCM, sportovcem a mateřským klubem sportovce. SCM nesmí podmiňovat zařazení sportovce do své SCM hostováním či přestupem do klubu SCM, k hostování či přestupu může dojít pouze dohodou mezi SCM, sportovcem a jeho mateřským klubem v souladu s Přestupním řádem C.M.T.A..



6. Hlavním hlediskem pro zařazení sportovce do SCM je předpoklad jeho budoucího reprezentování České republiky v muaythai na mezinárodních akcích. TMK zpracovává k 30. červnu kalendářního roku seznam sledovaných sportovců (členů C.M.T.A.) z pohledu budoucí juniorské reprezentace, které tímto doporučuje pro zařazení do spádového SCM od 1.září kalendářního roku.

SCM předloží TMK do 31.července kalendářního roku seznam zařazených sportovců.

7. Do každého SCM musí být zařazeno minimálně 10 sportovců. Do SCM může být zařazen sportovec věkové kategorie 15-23 let, který se např. umístil do 8. místa posledního konečného pořadí ratingového žebříčku C.M.T.A. či do 3. místa na posledním Mistrovství ČR své či vyšší věkové kategorie.

8. V případě vyřazení člena ze SCM trenérsko-metodickou komisí pro hrubé porušení Koncepce práce s talentovanou mládeží, Sportovních řádů C.M.T.A. či významnému poklesu jeho výkonnosti, může být členství vyřazenému sportovci TMK obnoveno, avšak ne dříve než po jednom roce od data vyřazení.

9. Členství v SCM může být ukončeno na vlastní písemnou žádost sportovce či jeho zákonného zástupce s účinností ke dni uvedenému v žádosti.

V. Povinnosti člena SCM

1. Dodržovat právní řád ČR, Stanovy C.M.T.A., Sportovní řád C.M.T.A., Koncepci práce s talentovanou mládeží a obecně platné morální i společenské normy.
2. Dodržovat veškerá ustanovení Směrnice pro kontrolu a postih dopingu ve sportu v ČR vydanou Antidopingovým výborem ČR.
3. Dodržovat a respektovat všechna rozhodnutí TMK, vedoucích SCM, reprezentačních trenérů potažmo trenérů SCM.
4. Účastnit se seminářů, tréninků a soustředění určených pro členy SCM.
5. Účastnit se všech svazových soutěží a v případě nominace i všech zahraničních akcí.
6. Respektovat zájmy partnerů či sponzorů svazu.

VI. Hodnocení SCM a sportovců

- a) Hodnocení SCM



1. SCM je hodnoceno dle níže uvedených kritérií.

Řízení SCM a povinnosti SCM: 0-5 bodů

Samofinancování: 0-5 bodů

Vedení tréninkového plánu, vedení tréninkových deníků sportovců: 0-5 bodů

b) Hodnocení sportovců

1. Sportovec je bodově hodnocen v každé věkové i váhové kategorii, které se účastní, body se však sčítají do jedné váhové kategorie, ve které je evidován a ve které bude nastupovat i na mezinárodních soutěžích. Bodovým ziskem sportovce je součet bodů získaných i za umístění v jednotlivých kategoriích všech soutěží, jichž se zúčastnil a byly oficiálně vypsané národním svazem či střešními organizacemi. Vyhodnocována jsou každoročně umístění na akcích či soutěžích nebo v konečných či průběžných ratingových žebříčkách C.M.T.A..

Umístění v žebříčku C.M.T.A.	Bodové ohodnocení
1. - 2. místo	4 body
3. - 4. místo	3 body
5. - 8. místo	2 body
9. - 16. místo	1 bod

2. SCM zpracuje hodnocení svého SCM a sportovců ze SCM na předepsaném formuláři a bude předloženo TMK v termínu do 30.června.

3. Následně TMK zpracuje hodnocení výkonnosti SCM a předloží jej k 15.červenci kalendářního roku svazu.

4. Hodnotící kriteria může TMK změnit pouze v období mezi 16. a 31. červencem kalendářního roku se souhlasem prezidenta C.M.T.A..

VII. Pravidla rozdělování dotací mezi SCM

1. Poskytování a účtování dotace pro činnost SCM se řídí metodickým pokynem MŠMT pro poskytování neinvestiční dotace v rámci vyhlášení výzvy v Programu TALENT a je plně v kompetenci svazu s přihlédnutím k celkovému hodnocení jednotlivých SCM.



VIII. Pozastavení dotací

1. Pro SCM jsou závazné pokyny sekretariátu C.M.T.A (především termíny zúčtování, zpracování zpráv či podkladů pro potřeby C.M.T.A. či MŠMT) a metodické pokyny a plány TMK. Při nedostatečném plnění některého z těchto pokynů ze strany SCM projedná TMK, generální sekretář C.M.T.A. či pověřený zástupce C.M.T.A. s příslušným SCM nápravu do určeného data a výsledek jednání písemně zaznamená včetně vyjádření SCM. Čerpání dotací pozastavuje C.M.T.A. do termínu pro nápravu. Zrušení pozastavení čerpání dotací může být provedeno po splnění nápravných opatření.

2. V případě, že SCM poruší zásady o hospodaření se státními dotacemi, pozastaví C.M.T.A. čerpání dotací ihned, s patřičným odůvodněním, v jakých směrech došlo k porušení. Odůvodnění projedná C.M.T.A. s příslušným SCM a přiloží jeho vyjádření. Opětovné uvolnění čerpání dotací provede C.M.T.A. na základě svého uvážení. V případě zjištění závažných nedostatků při využití dotace, je C.M.T.A oprávněna žádat vrácení již poskytnutých finančních prostředků popř. finanční prostředky přerozdělit do dalších SCM dle svého uvážení.

3. SCM se může odvolat proti pozastavení čerpání dotací k prezidentovi C.M.T.A.. Odvolání musí být náležitě odůvodněno. Podané odvolání nemá odkladný účinek.

IX. Odejmutí statutu SCM

1. Pokud SCM:

- a) opakovaně neplní ustanovení čl. II. bod 1. písm b) až f), nebo
- b) opakovaně neplní ustanovení čl. IV. bod 4. až 7. nebo
- c) opakovaně poruší ustanovení uvedená v čl. VIII. bod 1. nebo 2. či nesjedná uloženou nápravu nebo
- d) závažně poruší pravidla čerpání a účtování dotace dle čl. I. bod 3.

předloží TMK či sekretariát C.M.T.A. návrh na ukončení smlouvy o poskytování dotace na zabezpečení SCM s příslušným klubem k prezidentovi C.M.T.A.. Příslušné SCM obdrží kopii tohoto návrhu a bude písemně přizváno k projednání návrhu na jednání TMK a prezidenta C.M.T.A.. Tyto subjekty po projednání předmětné záležitosti vydají rozhodnutí, které doručí příslušné SCM. Proti rozhodnutí není přípustné odvolání.

2. Pokud se některé SCM umístí v hodnocení dle čl. VI. bod 1. na posledním místě ze všech SCM, projedná TMK možnost nahrazení tohoto SCM jiným uchazečem o SCM, či snížení počtu SCM.



System SpS /mládež ve věku 6-14 let/

Kromě talentované mládeže věkové kategorie 15-23 (zařazené či nezařazené do SCM) rovněž C.M.T.A. pracuje s nejmladší talentovanou generací tj. nadějnými a talentovanými sportovci ve věku 6-14 let a to přímo v jednotlivých sportovních klubech, jejichž členy tito mladí sportovci jsou. C.M.T.A. se s nimi pravidelně setkává na svazových srazech, soutěžích, akcích či seminářích, vyhodnocuje jejich výsledky a sleduje tak výkonnostní růst – dle Koncepce práce s talentovanou mládeží.

C.M.T.A. má k dispozici vynikající tréninkové podmínky a zázemí ve sportovištích jednotlivých klubů, které jsou provozovateli sportovních zařízení ve svých městech. Naše mládež má pravidelně k dispozici tréninkové hodiny v klubech, využívají také posilovny v místě svého působení, různé atletické stadiony ke své přípravě, smluvní prostory k regeneraci (sauna, vířivka, masér). O naše sportovce se starají kvalifikovaní trenéři. Hlavním trenérem mládeže je v národním svazu reprezentační trenér mládeže (tj. trenér muaythai min. II. třídy). Přípravu vedou také další kvalifikovaní trenéři či sportovní ředitel C.M.T.A..

Pravidelně zajišťujeme reprezentačnímu výběru **sportovní diagnostické testy**, fyziologické vyšetření, které nám dávají ucelené informace o výkonnosti a stavu přípravy jednotlivých sportovců, podle nichž následně určuje tým reprezentačních trenérů (pod vedením hlavního trenéra reprezentace – trenér min. II. třídy muaythai) množství jednotek tréninkové zátěže a upravuje dle výsledků jednotlivé tréninkové cykly.

Že koncepce práce s mládeží má smysl dokládají i dlouhodobě kvalitní výsledky závodníků C.M.T.A. na mezinárodní scéně, samozřejmostí jsou úspěchy i v domácí konkurenci. Je však nutné podotknout, že náš národní svaz byl dlouhodobě zařazen tzv. „pod čarou“ ve způsobu financování ze státního rozpočtu, avšak díky nadšení, péli a vytrvalosti několika jedinců se postupně dařilo rozvíjet práci s mládeží tak, abychom i přes tato úskalí mohli být dnes pyšní na dosažené výsledky a hrdě se mohli ohlédnout za několik let trvající společnou činností. Díky novému systému přidělování státních dotací v programu Talent se nám blýská na lepší časy a my můžeme s hrdostí sobě vlastní vykročit směle k novým zítřkům. Naším **střednědobým cílem** je vybudovat zcela soběstačná a na profesionální úrovni fungující SCM, která by pod vedením vzdělaných a obětavých trenérů vychovávala nové generace hrdých sportovců, kteří budou pýchou nejen národního svazu, nýbrž celé České republiky na mezinárodní scéně. **Z dlouhodobého hlediska** vidíme velký potenciál ve výchově vlastních sportovců, kteří na rozdíl od dnešní dospělé generace se mohou věnovat muaythai již od raného dětství, a tudíž jejich sportovní kariéra může mít v dlouholeté přípravě daleko větší a stoupající tendenci, což ve výsledku musí jasně hovořit ve prospěch



konkurenceschopnosti na mezinárodním poli. Snem každého sportovce je minimálně účast na OH, potažmo i skvělé umístění a my jako sportovní odvětví muaythai vidíme již v brzké době zařazení našeho sportu na OH, z čehož jasně vyplývá, že sofistikovaná, řízená a naprosto profesionální příprava mladých sportovců z dlouhodobého hlediska může přinést své ovoce právě účastí některého z nynějších mladých talentů až na Olympijských hrách.

Financování

Financování jednotlivých akcí v souvislosti s talentovanou mládeží vychází z objemu výše neinvestiční dotace získané od Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy na daný kalendářní rok a řídí se účelovým určením stanoveným MŠMT na základě vydané výzvy v Programu TALENT.

Nakládání s finančními prostředky poskytovanými ze státního rozpočtu je kontrolováno revizní komisí C.M.T.A. a je rovněž v kompetenci MŠMT jako samotného poskytovatele dotace.

Tato koncepce byla schválena a vydána prezidentem C.M.T.A. dne 03.12.2019 a nabývá platnosti od 01.01.2020.

Tímto se ruší platnost a účinnost předchozí příslušné koncepce.